

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
1. APPROCHE DE LA NOTION DE VIEILLISSEMENT			
1.1 DEFINITIONS			
<p>Vidéo en ligne De Harmonie Mutuelle Sur le site Dailymotion 10 juillet 2013 Durée : 4 min 30</p>	<p><i>Vieillir, qu'est-ce que c'est ?</i></p>	<p>Définitions de la vieillesse « Vieillir, qu'est ce que c'est ? Dépasser un certain âge ? Ne plus être physiquement capable de faire certaines choses ? Ne plus être productif ? Gérard, France, Pénélope témoignent et nous donnent leur propre définition de la vieillesse » Résumé du site</p>	<p>http://www.dailymotion.com/video/x11rggy_vieillir-qu-est-ce-que-c-est_news</p>
<p>Plan national Ministère de la Santé et des Solidarités, Ministère délégué à la Sécurité Sociale, aux Personnes âgées, aux Personnes handicapées et à la famille, Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative 2007 35 pages</p>	<p><i>Plan national bien vieillir 2007-2009</i></p>	<p>Quelques définitions :</p> <ul style="list-style-type: none"> - principe de vieillissement physiologique (p. 4) - concept de vieillissement « réussi » (p. 5 et 6) 	<p>http://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/presentation_plan-3.pdf</p>

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
<p>Rapport Mission interministérielle sur l'adaptation de la société française au vieillissement de sa population, Luc Broussy Janvier 2013 202 pages</p>	<p><i>L'adaptation de la société au vieillissement de sa population : FRANCE : ANNEE ZERO !</i></p>	<p>Sélection de quelques parties du rapport (téléchargeable en format pdf) abordant la notion de vieillisse</p> <ul style="list-style-type: none"> - « Nos vieux ont une formidable capacité d'adaptation » (page 12) - « La vieillesse plurielle ou les trois âges de la vieillesse : nos vieux, mais quels vieux ? » (pages 12 à 14) - « Un « Mamie-boom » peut en cacher un autre : l'explosion des « très vieux valides » » (page 14) 	<p>http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/134000173/0000.pdf</p>
1.2 ASPECTS SOCIO-DEMOGRAPHIQUES ET EPIDEMIOLOGIQUES			
<p>Dossier et cartes graphiques Sur le site du Monde diplomatique Philippe Rekacewicz Juin 2013</p>	<p><i>Le monde des superseniors</i></p>	<p>Dossier « Une planète grisonnante » regroupant divers articles sur le vieillissement en France, en Allemagne, au Japon...</p> <p>Cartes graphiques : indicateurs démographiques.</p>	<p>http://www.monde-diplomatique.fr/cartes/superseniors</p>
<p>Plan national Ministère de la Santé et des Solidarités, Ministère délégué à la Sécurité Sociale, aux Personnes âgées, aux Personnes handicapées et à la famille, Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative 2007 35 pages</p>	<p><i>Plan national bien vieillir 2007-2009</i></p>	<p>La première partie du plan présente le contexte : démographie, population concernée, état de santé des seniors...</p>	<p>http://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/presentation_plan-3.pdf</p>

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
Rapport Pinville Martine Pinville Mars 2013 81 pages	REVELER LE DEFILÉ POLITIQUE DE L'AVANCEE EN ÂGE : <i>Perspectives internationales</i>	Rapport (téléchargeable en format pdf) composé d'une partie présentant la « révolution de l'avancée en âge » dans divers pays de l'OCDE (p.17-21).	http://www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport_Pinville.pdf
Rapport Comité « Avancée en âge et qualité de vie », Docteur Jean-Pierre Aquino Février 2013 132 pages	Anticiper pour une autonomie préservée : un enjeu de société	Sélection de quelques parties du rapport (téléchargeable en format pdf) : - Transition démographique - Transition épidémiologique	http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/134000175/0000.pdf
Article Sur le site Gazette santé- social Hervé Guery 20 novembre 2013	Il faut s'attendre à un accroissement des inégalités à l'image de ce qu'ont connu les autres générations	Article proposé dans le dossier « Le niveau de vie des personnes âgées » « A l'occasion de la publication du comparateur des revenus des personnes âgées, Hervé Guery, directeur du Compas (Centre d'observation et de mesure des politiques d'action sociale) livre son analyse sur la situation et les perspectives d'évolution des 60 ans et plus »	http://www.gazette-sante-social.fr/4019/

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
1.3 ASPECTS PSYCHOSOCIAUX			
Représentation de la vieillesse			
Exposition virtuelle Sur le site www.Vieuxlesite.com Présentée pour la première fois à la Cité de la Santé (Cité des Sciences et de l'Industrie) du 14 septembre au 14 novembre 2014 - Association « Regarde ailleurs »	<i>Vieux</i>	« <i>Vieux, un projet, une exposition, un journal et un site internet de l'association « Regarde ailleurs » regroupant divers regards sur la vieillesse avec des photographies, une bande dessinée et des textes.</i> » Présentation du site www.Vieuxlesite.com	http://www.vieuxlesite.com/vieux.html
Etude Réalisée par Viavoice études et Conseils Pour Harmonie mutuelle, France2, Le Monde Juin 2013 45 pages	<i>L'observatoire de la révolution de l'âge</i>	Etude d'opinion en deux volets. 2ème volet : étude menée auprès des personnes ayant entre 40 et 70 ans et portant sur divers points : - Le degré de préoccupation envers les personnes âgées - Être âgé - Le seuil du « grand âge » - Le bonheur, et la peur de vieillir...	http://www.institut-viavoice.com/docs/La-Revolution-de-l-age_Viavoice-HarmonieMutuelle-France2-LeMonde_juillet2013.pdf
Article Sur le site du Monde diplomatique Juin 2013	<i>A quel âge devient-on vieux ?</i>	Article présentant diverses idées reçues sur le vieillissement et les « vieux ».	http://www.monde-diplomatique.fr/2013/06/PELLISSIER/49157

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
Vécu et perception de la vieillesse, du vieillissement			
<p>Vidéo De Harmonie Mutuelle Sur le site Dailymotion 10 juillet 2013 Durée : 04min 03</p>	<p><i>Comment les seniors appréhendent-ils l'avenir ?</i></p>	<p>« Au passage à la retraite, les seniors appréhendent autrement leur avenir. La problématique de la santé et de l'accès aux soins devient alors une préoccupation majeure. Gérard, France, Pénélope ont accepté de nous confier leurs appréhensions. » Résumé du site</p>	<p>http://www.dailymotion.com/video/x11rgil_comment-les-seniors-apprehendent-ils-l-avenir_news</p>
<p>Etude Réalisée par Viavoice études et Conseils Pour Harmonie mutuelle, France2, Le Monde Juin 2013 45 pages</p>	<p><i>L'observatoire de la révolution de l'âge</i></p>	<p>Etude d'opinion en deux volets : 1er volet auprès des personnes ayant 70 ans et plus et portant sur divers points : - Le degré de préoccupation envers les personnes âgées - Être âgé - Le seuil du « grand âge » - Le bonheur, et la peur de vieillir...</p>	<p>http://www.institut-viavoice.com/docs/La-Revolution-de-l-age_Viavoice-HarmonieMutuelle-France2-LeMonde_juillet2013.pdf</p>
<p>Livre Pierre Charazac Editions Dunod Collection Psychothérapies 2007 200 pages</p>	<p><i>Comprendre la crise de la vieillesse</i></p>	<p>« [...] En s'appuyant sur tous les registres représentatifs et affectifs de l'identification, l'auteur explore successivement le vieillissement individuel, les modes d'adaptation de la famille, le vieillissement du couple, la relation avec le sujet souffrant d'un début de troubles intellectuels, l'hospitalisation et le retour à domicile, les conflits du placement en institution, les frustrations et les satisfactions de l'aidant et celles du soignant. » Résumé de la 4^{ème} de couverture</p>	<p>http://www.dunod.com/sciences-sociales-humaines/psychologie/psychotherapie/comprendre-la-crise-de-la-vieillesse</p>

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
Article Sur le site Viva 13 décembre 2013	<i>Les plus de 65 ans ont la pêche</i>	Présentation du sondage Ipsos/Institut du bien vieillir Korian « <i>Comment se sent-on quand on vieillit ? Se fait-on encore plaisir ? L'Ipsos a mené l'enquête auprès des personnes âgées de 65 ans et plus</i> » Introduction du site	http://www.viva.presse.fr/les-plus-de-65-ans-ont-la-peche-168676
Vidéo De Harmonie Mutuelle Sur le site Dailymotion 10 juillet 2013 Durée : 04 min 49	<i>Les différences entre générations vues par les seniors</i>	Interview : « <i>La relation parent/enfant évolue avec le temps et avec l'âge. De nouvelles préoccupations émergent. Les seniors nous donnent leur point de vue sur la question.</i> » Résumé du site	http://www.dailymotion.com/video/x11rghw_les-differences-entre-generations-vues-par-les-seniors_news
1.4 LES CONDITIONS DE VIE			
Rapport d'étude Centre Languedocien Etude et Formation Décembre 2009 76 pages	<i>Etude de la qualité de vie des personnes âgées de 55 à 74 ans vivant a domicile en Languedoc Roussillon</i>	Etude s'intéressant à la santé des « jeunes vieux », des personnes entre 55 et 74 ans. Le rapport présente la méthodologie utilisée ainsi que les résultats de l'étude.	http://www.ars.languedocroussillon.sante.fr/fileadmin/LANGUEDOC-ROUSSILLON/ARS/1_Votre_ARS/Etu_des_publications/personnes_agees/Qualite_de_vie_des_personnes_de_55_a_74_ans.pdf
Rapport Mission interministérielle sur l'adaptation de la société française au vieillissement de sa population, Luc Broussy Janvier 2013 202 pages	<i>L'adaptation de la société au vieillissement de sa population : FRANCE : ANNEE ZERO !</i>	Chaque proposition du rapport est précédée d'un état des lieux regroupant des données statistiques, socio-économiques notamment.	http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/134000173/0000.pdf

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
Article Sur le site Gazette Santé social 19 novembre 2011	Mieux appréhender le niveau de vie et les revenus des personnes âgées	Article faisant partie du dossier « Le niveau de vie des personnes âgées » <i>« Louis Maurin, consultant au Compas et directeur de l'Observatoire des inégalités, détaille le champ d'application du comparateur des revenus des personnes âgées élaboré par le Compas en partenariat avec la Gazette des communes, la Gazette Santé-Social et l'Observatoire des inégalités. »</i> Présentation de l'auteur	http://www.gazette-sante-social.fr/3988/mieux-apprehender-le-niveau-de-vie-et-les-revenus-des-personnes-agees
Dossier Site de l'Insee Céline Arnold, Michèle Lelièvre Edition 2013	Le niveau de vie des personnes âgées de 1996 à 2009 : une progression moyenne en ligne avec celle des personnes d'âge actif, mais des situations individuelles et générationnelles plus contrastées	<i>« En 2009, le niveau de vie moyen des personnes âgées de 65 ans ou plus s'établit à 22 530 euros par an. Des années 1970 au milieu des années 1990, ce niveau de vie, porté par des retraites de plus en plus complètes, avait progressivement rattrapé celui des personnes d'âge actif. Depuis 1996, en moyenne, les niveaux de vie des plus de 65 ans et des personnes d'âge actif évoluent parallèlement. Au-delà de cette moyenne, les situations individuelles sont plus contrastées. Sur la période, le niveau de vie des seniors les plus jeunes progresse plus rapidement que celui des seniors les plus âgés. [...] »</i> Extrait du résumé de l'INSEE	http://www.insee.fr/fr/themes/document.asp?reg_id=0&id=3952
Article Sur le site de l'Observatoire des inégalités 26 novembre 2013	Niveaux de vie : la situation des personnes âgées par commune	Présentation du comparateur de permet de mesurer les niveaux de vie des aînés dans toutes les communes de plus de 10 000 habitants, outil proposé par le Compas, la Gazette des communes, la Gazette Santé Social et l'Observatoire des inégalités.	http://www.inegalites.fr/spip.php?article1876 Accès au comparateur : http://www.comparateur-territoires.fr/revenus-personnesagees/

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
Dossier spécial Observatoire des retraites Juin 2009 - n° 5 124 pages	<i>La retraite en France - Statistiques, définitions, tendances, projection</i>	Dossier portant notamment sur : - l'historique de la retraite en France - les trois étages du système français de retraite - les comptes du système de retraite français	http://www.observatoire-retraites.org/uploads/tx_orpublications/LORC5.pdf
Article Sur le site Service-Public.fr Mis à jour le 07 septembre 2012	<i>Comment connaître sa caisse de retraite ?</i>	Présentation des diverses caisses de retraite selon le secteur d'activité	http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F2504.xhtml
Article Sur le site Gazette santé-social Hervé Guery 20 novembre 2013	<i>Il faut s'attendre à un accroissement des inégalités à l'image de ce qu'on connait les autres générations</i>	Article proposé dans le dossier « Le niveau de vie des personnes âgées » « A l'occasion de la publication du comparateur des revenus des personnes âgées, Hervé Guery, directeur du Compas (Centre d'observation et de mesure des politiques d'action sociale) livre son analyse sur la situation et les perspectives d'évolution des 60 ans et plus »	http://www.gazette-sante-social.fr/4019/

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
Eloge de la vieillesse			
Livre Hermann Hesse Edition LGF Collection Le livre de poche 2003 158 pages	<i>Eloge de la vieillesse</i>	<p>« Voici, réunis pour la première fois en un volume, les plus beaux textes des dernières années de Hermann Hesse. Son oeuvre d'écrivain accomplie, il se consacre désormais à l'ultime défi de sa longue vie d'écrivain : accepter avec grâce la vieillesse et l'approche de la mort. Souvenirs intimes, esquisses croquées sur le vif, petits poèmes en prose et en vers, portraits (tel celui d'une vieille paysanne avec laquelle il aime bavarder), aphorismes, courts traités philosophiques - chaque page de ce recueil est à la fois grave et radieuse : « La vallée s'éveille frissonnante dans le vent du matin, Un petit bruit sec, les châtaignes tombent à terre, S'ouvrent avec un sourire dur et lumineux. Je ris aussi. » » Présentation de l'éditeur</p>	http://www.livredepoche.com/eloge-de-la-vieillesse-hermann-hesse-9782253933762
Livre Sacha Goldberger Edition Balland 2010	<i>Mamika : grande petite grand-mère</i>	<p>« Le livre de photos, c'est avant tout une grande histoire d'amour entre une grand-mère un peu comédienne et son petit-fils photographe. En décembre 2006, pour sortir sa grand-mère de la solitude et de la déprime, Sacha Goldberger décide de réaliser une série de portraits d'elle. Pas très enthousiaste au premier abord, Frederika se prend vite au jeu. Personnage plein d'humour et de dérision, elle se laisse mettre en scène, pose et propose. Ces photos lui ont rendu une fierté, une utilité et une joie de vivre qu'elle avait perdues depuis des années. » Extrait présentation de l'éditeur</p>	

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
2. LE « BIEN VIEILLIR »			
Vieillessement réussi			
Article Sur le site du Monde diplomatique De Lucien Sève Janvier 2010	<i>Pour une troisième active. Reconsidérer le « bien vieillir »</i>	<i>« En France et en Allemagne, tout comme en Chine et au Japon, on s'inquiète du vieillissement de la population. Il n'y aurait plus assez d'actifs pour payer les retraites. Et si l'on renversait la perspective ? Si l'on brisait les cycles sociaux préétablis où, avant 30 ans, les jeunes ne peuvent pas trouver un emploi stable ; où, après 50 ans, les salariés sont marginalisés, voire expulsés de l'entreprise ; où, entre les deux, l'intensification du travail use les corps et les esprits... »</i> Introduction du site	http://www.monde-diplomatique.fr/2010/01/SEVE/1875 1
Plan national Ministère de la Santé et des Solidarités, Ministère délégué à la Sécurité Sociale, aux Personnes âgées, aux Personnes handicapées et à la famille, Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative 2007, 35 pages	<i>Plan national bien vieillir 2007-2009</i>	Sélection de deux parties du rapport (téléchargeable en format pdf) - Le concept de « vieillissement réussi » (p. 5 et 6) - Les clés du bien-vieillir (p.6)	http://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/presentation_plan-3.pdf
Livre Maurice Tubiana Editions de Fallois 14 mars 2007 363 pages	<i>Le bien-vieillir. La révolution de l'âge, de la connaissance à l'action</i>	<i>« Entre 1900 et 2007, l'espérance de vie est passée de 45 ans à plus de 80 ans. En 1900, quand on parvenait à 60 ans, ce qui était peu fréquent, on était un vieillard. Aujourd'hui, à cet âge, on est en pleine forme et l'on a plus de 20 années d'excellente qualité devant soi. Avec quelques règles, assez simples, on peut non seulement prolonger sa vie au maximum, mais la rendre plus riche, plus stimulante. Il ne faut pas se protéger en s'enfermant dans un cocon, mais au contraire rester actif, inséré dans le siècle, ne pas laisser son corps et son cerveau s'engourdir. [...] »</i> Extrait de la 4ème de couverture	

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
Propositions en faveur du bien vieillir			
<p>Rapport Comité « Avancée en âge et qualité de vie », Docteur Jean-Pierre Aquino Février 2013 132 pages</p>	<p><i>Anticiper pour une autonomie préservée : un enjeu de société</i></p>	<p>Fiches actions présentées (p. 34 à 117) sur les thèmes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - principes généraux et gouvernances - actions individuelles et collectives - prévention graduée et organisée - nouveaux modes d'organisation - actions à mener dans les structures - métiers - bonne usage du médicament - recherche - dimension européenne 	<p>http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/134000175/0000.pdf</p>
<p>Rapport Mission interministérielle sur l'adaptation de la société française au vieillissement de sa population, Luc Broussy Janvier 2013 202 pages</p>	<p><i>L'adaptation de la société au vieillissement de sa population : FRANCE : ANNEE ZERO !</i></p>	<p>Dans ce rapport téléchargeable en format pdf), Luc Broussy considère le vieillissement comme une « chance pour la jeunesse et une opportunité pour la France ». Il envisage ainsi la création d'un « pacte social entre les générations ».</p> <p>Selon Luc Broussy, l'État doit aussi mettre en place des mesures de prévention pour assurer le « bon vieillissement » des générations du Baby Boom dans leur cadre de vie (logement individuel, habitat collectif, ville et territoire) et leur permettre un accès à l'utilisation des nouvelles technologies.</p>	<p>http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/134000173/0000.pdf</p>
<p>Rapport Pinville Martine Pinville Mars 2013 81 pages</p>	<p><i>REVELER LE DEFIL POLITIQUE DE L'AVANCEE EN ÂGE : Perspectives internationales</i></p>	<p>Rapport (téléchargeable en format pdf) composé de trois parties :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Placer l'avancée en âge au cœur des politiques publiques - Anticiper l'avancée en âge. Quelles politiques de prévention ? - Adapter la société aux besoins du plus grand nombre. Quelles actions sur notre environnement ? 	<p>http://www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport_Pinville.pdf</p>

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
<p>Rapport Rédigé dans le cadre de la 62^{ème} session du Comité régional de l'Europe, OMS 10 -13 Septembre 2012 32 pages</p>	<p><i>Stratégie et plan d'action pour vieillir en bonne santé en Europe, 2012-2020</i></p>	<p>Document comportant entre autre :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les défis à relever et chances à saisir pour bien vieillir en Europe (p.3) - les domaines prioritaires stratégiques où agir (p.9) - les interventions prioritaires (p.17) 	<p>http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/175545/RC62wd10Rev1-Fre.pdf?ua=1</p>
<p>Plan national Ministère de la Santé et des Solidarités, Ministère délégué à la Sécurité Sociale, aux Personnes âgées, aux Personnes handicapées et à la famille, Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative 2007 35 pages</p>	<p><i>Plan national bien vieillir 2007-2009</i></p>	<p>Le plan national "bien vieillir" a « pour ambition de proposer les étapes d'un chemin pour un "vieillessement réussi" tant du point de vue de la santé individuelle que des relations sociales, en valorisant l'organisation et la mise en œuvre d'actions de prévention adaptées ».</p> <p>Le plan présente le concept du « vieillissement réussi » (p.5).</p>	<p>http://travailemploi.gouv.fr/IMG/pdf/presentation_plan-3.pdf</p>

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
Guides et conseils : généralités			
Vidéo - Conférence De la CARSAT Aquitaine Sur le site YouTube 26 septembre 2012 Durée : 53 min	<i>Vieillir c'est vivre</i>	Conférence par Philippe Rousseau, chronobiologiste, expert en vieillissement et santé, proposée par la CARSAT Aquitaine lors du train "Bien vivre pour bien vieillir" « 2012 est l'année européenne du vieillissement actif. Dans ce cadre et pour aller à la rencontre de ses retraités ou futur retraités, l'Assurance Retraite est devenue partenaire du train "Bien vivre pour bien vieillir" qui sillonnera la France du 18 septembre au 03 octobre 2012. Avec comme ligne directrice "Bien Vivre dans son corps et dans sa tête, Bien Vivre avec son environnement et son entourage", le Train proposera des solutions concrètes et des rencontres pour permettre à chacun d'envisager son avenir avec vitalité et énergie. Exposants, conférences, animations, jeux concours... sont au rendez-vous à chaque étape du Train. » Résumé extrait du site CARSAT Aquitaine	https://www.youtube.com/watch?v=9ear80Voov8
Guide de prévention Novembre 2013 Assurance retraite du régime général et le RSI, l'Agirc et l'Arrco, l'Ircantec, la Msa	<i>Vieillir et alors</i>	Guide qui s'adresse au grand public, en particulier des séniors : qualité de vie, bien vivre en vieillissant, plaisir, désir, être bien dans son corps, prévention... Photos, couleurs, vocabulaire adapté...	https://www.lassuranceretraite.fr/cs/Satellite/PUBPrincipale/Retraites/Action-Sociale?packedargs=null
Livre Olivier de Ladoucette, psychiatre et gériatologue Editions Odile Jacob, 3 février 2011 672 pages	<i>Nouveau guide du bien vieillir</i>	« Voici un guide complet qui permet d'aborder au mieux le vieillissement, en mettant l'accent sur la santé bien sûr, mais aussi et surtout sur l'équilibre intellectuel, affectif et émotionnel. » Extrait de la présentation des Editions Odile Jacob	http://www.odilejacob.fr/catalogue/sante-vie-pratique/guides-pratiques/nouveau-guide-du-bien-vieillir_9782738126016.php

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
Article Sur le site du Monde Propos recueillis par Laure Belot 4 septembre 2012	<i>On ne nous apprend pas à bien vieillir</i>	Interview du Docteur Olivier de Ladoucette, auteur du <i>Nouveau guide du bien vieillir</i> (Odile Jacob, 2011) « Olivier de Ladoucette [...] livre des conseils pour lutter contre les effets du vieillissement. Activités physique et intellectuelle sont fortement recommandées. Le repli sur soi est à proscrire. » Résumé du site	http://www.lemonde.fr/sante/article/2012/09/04/on-ne-nous-apprend-pas-a-bien-vieillir_1690502_1651302.html
Livre Olivier de Ladoucette, psychiatre et gérontologue Editions Odile Jacob 30 septembre 2010 320 pages	<i>Rester jeune, c'est dans la tête</i>	Conseils pour cultiver sa mémoire, sa créativité, son estime de soi... : « mieux avancer en âge »	http://www.odilejacob.fr/catalogue/sante-vie-pratique/forme-et-sante/rester-jeune-cest-dans-la-tete_9782738125743.php
Vidéo De la CARSAT Aquitaine Sur le site YouTube 6 août 2012 Durée : 02 min29	<i>Ateliers du Bien Vieillir</i>	« Les ateliers du "bien vieillir" développent l'acquisition de nouveaux réflexes autour de 7 thématiques abordées à chaque séance » : Exemples de thématiques : santé, alimentation, santé bucco-dentaire.	http://www.youtube.com/watch?v=HdBk7WqwnVM&feature=plcp
Vidéo – Conférence De La Mutuelle Générale Sur le site YouTube 1 ^{er} avril 2014 Durée : 1h59	<i>Comment bien vieillir?</i>	Conférence animée par Michel Cymès Thématique du « Bien vieillir » : - Accepter de vieillir, - Prévenir le vieillissement - Importance du maintien des relations, éviter l'isolement...	https://www.youtube.com/watch?v=2Eio59ThBgQ

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
Guide de prévention Sur le site de l'Assurance Retraite Juillet 2012 38 pages	<i>Bien vivre chez soi le plus longtemps possible</i>	Sommaire du guide : - Les services prévention de l'assurance retraite - Bien entouré au quotidien - Pour adapter votre domicile à vos besoins - Nos ateliers de prévention - Pour rester en bonne santé - Pour changer de logement	https://www.lassuranceretraite.fr/cs/Satellite/PUBPrincipale/Retraites/Action-Sociale?packedargs=null
Quiz en ligne Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse Site consulté en décembre 2014	<i>Tous nos quiz sur le bien vieillir</i>	Des quiz sur les thèmes suivants : - Savez-vous bien manger ? - Savez-vous bien bouger ? - Savez-vous comment bien dormir ? - Savez-vous comment adapter votre logement ? Environ 10 questions par quizz avec réponse immédiate.	https://www.lassuranceretraite.fr/cs/Satellite/PUBPrincipale/Retraites/Action-Sociale/Quiz-Bien-Vieillir?packedargs=null
Guides et conseils : le logement			
Rapport Anah et Cnav Décembre 2013 88 pages	<i>Adaptation des logements pour l'autonomie des personnes âgées</i>	Présentation des trois voies d'améliorations proposées pour permettre aux retraités de rester à leur domicile : - mieux sensibiliser, à l'échelle nationale, les personnes âgées, les aidants et les professionnels sur l'importance de la réalisation de travaux d'adaptation du logement - faciliter et améliorer le parcours du demandeur - favoriser l'égalité de traitement sur le territoire	http://www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport_Anah_Cnav_decembre_2013_V2.pdf

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
Vidéo De la Ville de Nantes Sur le site YouTube Décembre 2013 Durée : 5min	<i>Le logement de personnes âgées</i>	Adaptation des logements aux besoins des personnes âgées : présentation de Marie-Annick Danrée, responsable du soutien à domicile et du développement sur les quartiers de la ville de Nantes, et témoignages de personnes âgées	https://www.youtube.com/watch?v=QkQNIRGqSEM
Video Du CIDJ, site JcomJeune Sur le site YouTube 11 juin 2012 Durée : 1 min 58	<i>Logement étudiant : habiter chez une personne âgée, pourquoi pas ?</i>	<i>« Face aux difficultés pour se loger, la cohabitation avec les personnes âgées se développent. Etudiante à Paris, Caroline raconte son expérience... »</i> Résumé du site	https://www.youtube.com/watch?v=h02FwxmVlJc
Réflexion sur le bien vieillir			
Livre Michel Billé, Didier Martz Edition Le bord de l'eau 2010	<i>La tyrannie du "bien vieillir"</i>	<i>« Voilà bien un paradoxe ! Comment une aspiration largement partagée et souhaitée, vieillir et vieillir bien, pourrait-elle devenir tyrannique ? En devenant une injonction, discrète voire sympathique... »</i> Extrait du résumé de l'éditeur	http://www.editionsbdl.com/fr/books/la-tyrannie-du-bien-vieillir/115/
Le pouvoir gris			
Livre Jean Philippe Viriot-Durandal Edition PUF Collection Lien social(e) 2011 528 pages	Le pouvoir gris Sociologie des groupes de pression de retraités	<i>« Comment s'organise et se construit l'action collective des groupes de pression regroupant les retraités ? Le sujet explosif des retraites se résoudra par des décisions gouvernementales et des votes parlementaires influencés par l'intervention organisée et déterminée des retraités, considérés encore de nos jours comme des acteurs périphériques, mais dont le poids ne cesse d'augmenter. »</i> Présentation de l'éditeur	http://www.puf.com/Autres_Collectifs:Le_pouvoir_gris

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
3. LA SILVER ECONOMIE			
Définition			
<p>Rapport Commissariat général à la stratégie et à la prospective Décembre 2013 112 pages</p>	<p><i>La Silver Économie, une opportunité de croissance pour la France</i></p>	<p>« Ce rapport a pour originalité de se fixer pour objet la valeur économique que peut receler le vieillissement. La proportion accrue de seniors va-t-elle servir de levier à des pans entiers de notre économie, qu'il s'agisse des services ou des technologies avancées, du type robotique ou domotique ? Peut-on envisager de bâtir une « industrie », au sens large du terme, qui valorise au mieux cette évolution majeure ? Si oui, quel rôle l'État doit-il y jouer ? » Extrait de l'introduction du rapport</p> <p>Présentation dans ce rapport :</p> <ul style="list-style-type: none"> - des défis du vieillissement - de la typologie de la demande - du potentiel de l'offre - des préconisations 	<p>http://www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport-CGSP_Silver_Economie_dec2013-.pdf</p>
<p>Vidéo Ministère des Affaires sociales et de la Santé 12 février 2014 Durée : 4 min</p>	<p><i>Reportage sur la Silver économie</i></p>	<p>Présentation de ses caractéristiques et principaux atouts</p>	<p>http://www.social-sante.gouv.fr/espaces,770/personne-s-agees-autonomie,776/dossiers,758/silver-economie,2432/l-actu-de-la-filiere,2927/reportage-sur-la-silver-economie,17047.html</p>

LE VIEILLISSEMENT

Type de document Date / source	Titre	Contenu	Lien
Article Sur le site du Ministère des Affaires sociales et de la Santé 10 janvier 2014	<i>La Commission Innovation 2030 définit la Silver économie comme une priorité nationale</i>	Présentation de l'« Ambition 6 : La silver économie, l'innovation au service de la longévité » proposée par la Commission Innovation 2030 dans : - une interview d'Anne Lauvergeon - et dans le rapport de la Commission (p.37 à 41)	http://www.social-sante.gouv.fr/espaces,770/personne-s-agees-autonomie,776/dossiers,758/silver-economie,2432/l-actu-de-la-filiere,2927/la-commission-innovation-2030,16898.html
Conclusion/ouverture			
Dossier RNRSMS Collection : « Les dossiers du RNRSMS »	<i>La dépendance : un abord éclairé du référentiel SP3S</i>	Trois parties : - définitions autour du terme « dépendance » - ressources variées autour des thématiques du « référentiel des savoirs » - sélection de 6 bibliographies en ligne autour du thème de la dépendance	http://rnrsms.ac-creteil.fr/spip/IMG/pdf/DossierLaDependanceJuin2013Final.pdf
Rapport Observatoire National de la fin de vie Série « Analyses » 51 pages Février 2014	<i>« La société face au vieillissement - Le risque d'un « naufrage social »</i>	Sommaire du rapport : - Comment maintenir la participation sociale des personnes vieillissantes ? - Doit-on considérer la solitude et la dépression des personnes âgées malade ou handicapée comme des phénomènes normaux et acceptables ? - Pourquoi répond-on mal aux besoins des personnes handicapées vieillissantes ? - Vieillir avec un handicap psychique	http://jamaviejalmalv18.files.wordpress.com/2014/03/onfv-fevrier-2014societefaceauvieillissement.pdf