Compétence 3.3 :

Réaliser les activités liées à l'hygiène, au confort de la personne et à la sécurisation

Compétences	Sitographie	Présentation, commentaires
C 3.3.1 Aider à la réalisation de soins d'hygiène corporelle de l'adulte	**Site** Soins-Infimiers.com : Procédures de soins Site SOSinfo.org : technique du bain au lit **Vidéo** sur YouTube : Hygiène des mains en EHPAD (2 min 47) Site du centre hospitalier de Hyères : toilette au lavabo Site aide-soignante.net : Site de l'UFSBD (Union française pour la santé bucco-dentaire) Site SantéAZ : la toilette du visage du bébé	Principes d'hygiène,, soins d'hygiène et de confort, soins de prévention. **Site** canadien d'où l'utilisation de termes peu courants et le charmant accent. La **vidéo** est intéressante. Vidéo du CPIAS de Nouvelle-Aquitaine sur la prévention des infections en EHPAD **Fiche** en format pdf. Des pages sur les techniques de brossage en fonction de l'âge, des schémas en flash. **Vidéo** d'une toilette de visage réalisée par une auxiliaire . Nombreuses **fiches techniques** à disposition.
C 3.3.2 Assurer les soins d'hygiène corporelle de l'adulte : - toilette partielle - toilette complète, - douche, bains - pédiluve - change de protection		
C 3.3.3 Réaliser la toilette de l'enfant : - effectuer un change - effectuer une toilette partielle : mains, visage - effectuer une toilette complète un bain et un shampoing		

Compétences		Sitographie	Présentation, commentaires
C 3.3.4 Aider à l'habillage et au déshabillage		Site infirmier.com : Cours pour les étudiants infirmiers	Nombreux **dossiers** sur les compétences de l'aide soignante.
C 3.3.5 Assurer la réfection d'un lit	lit inoccupé lit occupé	Site aides soignants.com : les dossiers	
C 3.3.6 Installer ou aider à mobiliser une personne pour le repos, les déplacements, des activités…		**Vidéo** sur YouTube : Mal au dos : s'occuper d'un jeune enfant	Clip de prévention du mal au dos de l'APHM
		Vidéo sur YouTube : Bien porter son bébé	Vidéo de enfant.com
		Vidéo sur YouTube : Comment habiller bébé	Installer un nourrisson sur un plan de change
		Vidéo sur YouTube : Habiller un enfant	Installer un nourrisson sur le plan de change
		Vidéo sur YouTube : Le lève malade	Vidéo de l'Afpa
		Vidéo sur YouTube : Pavé, trottoir, ascenseur, Namur se vit aussi en chaise roulante	Vidéo de l'avenir.net sur l'utilisation d'un fauteuil roulant
		Vidéo sur YouTube : L'aide quotidienne – La marche côte à côte avec un seul appui	Deux vidéos de Gériatrie Online
		Vidéo sur YouTube : L'aide quotidienne – La marche face à face plus 2 appuis	
C 3.3.7 Prévenir les risques d'alitement prolongé		**Site** Le figaro.fr santé : Escarres	Article sur les escarres : définition, les traitements
		Site Prévention-escarre.fr : Escarre, Comment l'éviter ?	Brochure de Urgo

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
	Techniques d'hygiène et de confort	
3.1 Démarche de soins	**Site** soins-infirmiers.com : la démarche de soins infirmiers	Synthèse pour l'élaboration d'une démarche de soins.
	Site cadre de santé.com : la démarche de soins, quels enseignements ?	Réflexion autour de la démarche de soins.
	Site papidoc : démarche de soins de qualité	**Outil d'évaluation** en vue de la démarche de soins en gérontologie. Alternative de la grille AGGIR.
	Site ameli.fr pour les infirmiers : La démarche de soins infirmiers	Démarche de soins infirmiers, mode d'emploi
	Site Soignant en EHPAD.fr : exemple de démarche de soin	Exemples de démarche de soins en EHPAD

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
3.2 Soins d'hygiène et de confort de la personne 3.2.1 Soins d'hygiène corporelle de l'adulte : aide à la toilette pour l'option «à domicile » ou réalisation pour l'option « en structure » 3.2.2 Soins d'hygiène corporelle de l'enfant 3.2.3 Prévention des risques d'alitement prolongé (escarre, phlébite, constipation, syndrome de glissement) 3.2.4 Habillage et déshabillage 3.2.5 Réfection d'un lit inoccupé 3.2.6 Réfection d'un lit occupé 3.2.7 Différents lits : lits enfants, lits adulte 3.2.8 Berceaux maternité, lits médicalisés 3.2.9 Accessoires du lit : potence, barrières, arceaux, linge de lit 3.2.10 Installation au lit, au fauteuil 3.2.11 Installation pour un repas, aide aux déplacements 3.2.12 Aide à l'élimination 3.2.13 Matériel : - D'aide à la mobilisation (lève malade, planche de transfert, poignée de traction, draps de transfert…) - D'aide aux déplacements (déambulateur, fauteuil roulant, différents types de cannes) - D'aide aux repas (vaisselle adaptée, …) - D'aide à l'élimination (bassin, urinal, fauteuil garde-robe, sur-élévateur	Cf sitographie compétences Site escarre.fr **Site** macirculation.com : prévention de la phlébite en médecin	**Site** très complet sur les escarres : physiopathologie, prévention, plan de nutrition, supports, position, mobilisation… Ressources intéressantes sur les pathologies liées à la circulation : **fiches** anatomiques, mesures de prévention, informations sur les examens complémentaires, fiches technique sur enfilage des bas à varices….
Ergonomie **2.2** Manutentions manuelles et prévention des troubles musculo-squelettiques	Dossiers thématiques : site de l'INRS	Voir les pages dossiers thématiques, dossiers sur la prévention des TMS.

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
Ressources générales pour l'enseignement des SMS	Site du RNSMS : carnet d'adresses Site : Ministère de l'emploi du travail et de la santé	Une mise à disposition de ressources en SMS. Voir les pages « **les dossiers** » pour ce qui concerne la santé.
1.2 Besoins et attentes de la personne aux différents âges – Les rythmes de vie	Besoins spécifiques à l'accompagnement de la personne âgée – Sylvia Fontanel et Olivier Giraud Site de l'université de Lyon : Le sommeil et les rythmes de l'enfant	**Dossier** sur les besoins fondamentaux de la personne âgée selon la théorie de Virginia Hendersen (format pdf). **Synthèse** sur les rythmes de l'enfant et **bibliographie** sur le thème.
1.3 Enfant	Site du ministère des affaires sociales et de la santé : pages enfance/famille	Informations concernant l'accueil du jeune enfant, le soutien à la parentalité, la protection de l'enfant et de l'adolescent. Contient des **fiches pratiques** et des **guides**.

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
1.7 Personne âgée	Site papidoc.fr Site RNSMS : dossier sur les CLIC **Site** du ministère des affaires sociales et de la santé : rubrique personnes âgées, autonomie	Ressources variées en gérontologie, le lien mène sur un portail de ressources. **Dossier** publié le 27 novembre 2009. Nombreux **dossiers** sur la politique aux personnes âgées et informations pratiques.
1.8 Personne handicapée	**Site** du ministère des affaires sociales et de la santé : les fiches pratiques du handicap	Voir également sur le même site les chartes et guides pratiques relatifs aux personnes handicapées.

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
1.10 Personne malade	Portail des ARS : Cartes de l'offre de soins et de l'activité hospitalière **Site** du collectif inter associatif sur la santé : droits des malades Site santé.gouv : pages droits des usagers de la santé Site CMU.fr	**Cartes** nationales. Site très complet sur les droits des malades avec pages interactives. Présentation des dispositifs, mise à disposition de formulaires…
1.11 fin de vie et mort	Site RNSMS : dossier sur l'accompagnement de fin de vie **Dossier** sur le siite de la haute autorité de la santé : Accompagnement des personnes en fin de vie et leurs proches **Site** ameli.fr : « Vous avez un proche en fin de vie »	**Dossier** publié le 17 mai 2007, mis à jour le 25 mai 2008. Site de l'assurance maladie. Informations sur le congé de solidarité familiale et l'allocation journalière d'accompagnement.

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
Biologie		
Ressources générales pour l'enseignement de la biologie et de la physiopathologie	Site Educnet : les édubases	Les édubases sont un **portail** de mutualisation de ressources pédagogiques avec moteur de recherche intégré.
	Site de l'université de Lyon : Vidéo sur l'anatomie	99 **vidéos** à disposition ce jour (gratuit) pour se familiariser avec l'anatomie. Certains des fichiers en format pdf proposés sont animés.
	Site de l'académie de Créteil : ressources en biologie humaine	De nombreuses ressources pédagogiques.
	Site infirmier.com : - exerciseurs en biologie - cours de biologie et de physiopathologie	
	Site Santé pratique.fr	Nombreuses **vidéos** sur les thèmes de la santé. Chaque vidéo est assortie d'une fiche explicative et un moteur de recherche permet une recherche ciblée dans la vidéothèque.
	Site Notre temps.com : Rubrique Atlas du corps humain	270 **vidéos** sur le corps humain
	Site ameli.fr	**Site** de l'assurance maladie. De nombreuses informations pour prendre sa santé en main.
	Site biologie en flash	De nombreuses **animations flash**.

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
2. Cellule	**Site** de l'académie de Créteil : biologie cellulaire Site de l'académie de Rouen : - la mitose - Animation sur le cycle cellulaire	Nombreuses ressources en biologie cellulaire. **Microphotographie** de mitose de cellules de racine d'ail.
3. Maladies génétiques	**Site** de l'AFM : médiathèque Site Telessonne : La génothérapie (Essonne) Site universiciences**, vidéo**: A propos de la trisomie 21	Accès aux ressources de l'Agence Française contre les Myopathies par un moteur de recherche. Une **vidéo** sur la thérapie génique. **I**nterview de Henri Bléhaut, directeur de la recherche de la Fondation Jérôme Lejeune.
4. Anomalies du fonctionnement de la cellule : cancers	Site de l'académie de Créteil : le processus tumoral Site de la ligue contre le cancer Site de l'institut national du cancer : portail cancer infos Site plan cancer.gouv **(**2009/2013)	**Animation flash** sur la cancérogénèse. Nombreuses ressources sur le cancer. Informations sur les plans et campagnes en cours. Les priorités de l'état dans la lutte contre le cancer.

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
6. Peau Dont : *Physiopathologie : plaies, brûlures, escarres, érythème fessier, gale, pédiculose*	Site MGEN : dossier les « 7 situations d'urgence » Site escarre.fr Site « Danse avec les poux » **Site** Carevox **:** La gale : un acarien vorace !	**Dossier** complet (physiopathologie, prévention, traitement) sur les brûlures avec animations interactives. **Site** très complet sur les escarres : physiopathologie, prévention, plan de nutrition, supports, position, mobilisation… Informations, publications scientifiques, bibliographie. Informations sur cette maladie en recrudescence.
9. Appareil excréteur Dont : *9.4 Physiopathologie : infections urinaires, incontinences urinaires, insuffisance rénale*	Site de la fédération nationale d'aide aux insuffisants rénaux : Rubrique "Médical" Site notre temps.com : **Dossier** « Dialyse rénale »	Des **ressources** et des **vidéos** sur les pathologies rénales. **Vidéo** sur la dialyse et nombreux autres dossiers.

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
11. Système locomoteur Dont : *11.7 Physiopathologie :* - *ostéoporose,* - *arthrose, arthrite,* - *fracture, entorse* - *luxation* - *lordose, cyphose, scoliose,* *troubles musculo-squelettiques (en lien avec le programme de PSE et PRAP 2S ou référentiels de formations en vigueur)*	Site France TV éducation, le corps humain - le système musculaire - le squelette Site MGEN : **Dossier** « Comprendre, prévenir, traiter mon mal de dos »	**Tests interactifs** sur le système musculaire et le squelette. Dossier sur les lombalgies, physiopathologie, prévention, conseils, avis d'expert, quizz.
15 .Œil Dont : *15.3 Physiopathologie :* - *Défauts de la vision (myopie, presbytie)* - *Strabisme* - *Cataracte* *Dégénérescence maculaire liée à l'âge*	Site MGEN : dossier « Comprendre et traiter les problèmes de vue » Site Ameli.fr : **Dossier** « Qu'est-ce qu'une cataracte ? »	Un **dossier** complet sur la physiologie et les troubles de la vue. Informations et **vidéo** sur la cataracte.

Connaissances et savoirs associés	Sitographie	Présentation, commentaires
16. Oreille Dont *16.3 Physiopathologie :* *Surdité*	**Site** du ministère des affaires sociales et de la santé : "Identifier et prendre en charge des troubles de l'audition à partir d'un dépistage et diagnostic adapté"	Dispositions ministérielles pour la prise en charge de la déficience auditive dans le cadre du plan en faveur des personnes sourdes et malentendantes.
	Site INPES : « A force d'écouter la musique trop fort on fini par entendre à moitié »	**Dossier** de l'INPES pour la prévention de la surdité chez le jeune (format pdf).
	Site de l'IREPS Martinique : « Protéger son ouïe, c'est protéger la musique qu'on aime »	**Dossier** complet sur la prévention de la surdité avec données anatomiques et physiologiques.